

2025年度スポーツクラブいっしきの活動日程後半分

中部小学校

ファミリーミニバス 火19時～21時					
9月	9	16	30		
10月	7	14	21	28	
11月	4	11	18	25	
12月	2	9	16	23	
1月	6	13			
2月					
3月					

一色町体育館

チビッコ体操金曜日 19:00～18:30					
9月	5	12	19	26	
10月	3	10	17	24	
11月	7	14	21	28	
12月	5	12	19	26	
1月	9	23	30		
2月	6				
3月					

チビッコ体操土曜日 17:15～18:45					
9月	6	13	20	27	
10月	18	25			
11月	1	8	15	22	29
12月	6	13	20	27	
1月	10	17	31		
2月	7	14	21		
3月					

B & G

シニアミニバス 火13時～15時					
9月	2	9	23	30	
10月	7	21	28		
11月	11	18			
12月	2	9	16	23	
1月	6	20	27		
2月	3	10	17		
3月	3	10	17	24	31

J A 一色中部支店

いきいきタイム 火10時～11時					
9月	2	16			
10月	7	21			
11月	4	18			
12月	2	16			
1月	13	27			
2月	3	17			
3月	3	17			

前野南部公民館

ストレッチヨガ 金19:40～20:40					
9月	5	19			
10月	10				
11月	7	21			
12月	5	19			
1月	16				
2月	6	20			
3月	13				

一色町公民館

ルネッサンスウォーキング (土)or(日)6時30分～8時					
8月					
9月	13	27			
10月	11	25			
11月	8	22	30		
12月	6	14			
1月					

一色町公民館

ヨガ夜 火19時30分～20時30分					
8月	5	19			
9月	2	9	30		
10月	7	21	28		
11月	11	18	25		
12月	2	9	23		
1月	13	20	27		
2月	3	10	24		
3月	3	17	24		

チアバトン 水					
8月	6	20			
9月	3	17	24		
10月	8	29			
11月	12	19	26		
12月	10	17	←ふれあいホール		
1月	7	21	28		
2月	11	25			
3月	4				

Dクラス17:00～17:45
Cクラス18:00～18:50
ABクラス19:00～19:50

ヨガ午前 木9時30分～10時30分					
8月	7	21	28		
9月	11	18	25		
10月	2	16	23	30	
11月	13	20	27		
12月	4	11			
1月	8	22	29		
2月	5	12	26		
3月	5				

体脂肪燃焼エアロビクス 金19時30分～20時30分					
8月	1	22	29		
9月	5	12	19		
10月	3	17	24		
11月	14	21			
12月	5	12	26		
1月	9	16	23		
2月	6	13	20		
3月	20	27			

男 組		
日 時	場 所	種 目
5/20(火) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
6/10(火) 9 : 30～	一色町公民館芝生広場	モルック
7/1(火) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
7/8(火) 9 : 30～	一色町公民館芝生広場	モルック
7/30(水) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
9/2(火) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
9/30(火) 9 : 30～	一色町公民館芝生広場	モルック
10/7(火) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
10/21(火) 9 : 30～	一色町公民館芝生広場	モルック
10/29(火) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
11/25(火) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
12/2(火) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
12/24(水) 9 : 30～	一色町公民館芝生広場	モルック
2/10(水) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
3/17(火) 9 : 30～	キッチンスタジオ	料理
3/24(火) 9 : 30～	一色町公民館芝生広場	モルック

2025. 10. 9

